

TESI di LAUREA

- 1. SARA ANDRUCCIOLI** - Tesi del Corso di Laurea Magistrale in Biologia molecolare, sanitaria e della nutrizione dell' Università di Urbino "Analisi e valutazione del comportamento alimentare dei pazienti afferenti all' ambulatorio del progetto 'lifestyle gym' " –
- 2. ILARIA GIORGI** "*Tesi di laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività motoria Preventiva e Adattata* "Fitness e dieta nel controllo a lungo termine della sindrome metabolica: progetto Lifestyle Gym
- 3. ALICE LISI** – Tesi del corso di Laurea in Scienze Biologiche – Università di Bologna - "Un elevato BMI peggiora la gestione del DMT2" - Studio di coorte realizzato su un campione rappresentativo di pazienti afferenti al progetto Lifestyle Gym
- 4. GIOVANNI MICELI** - "Benefici indotti dall'attività fisica in un gruppo di soggetti dismetabolici dopo un periodo di 3 mesi di attività fisica: PROGETTO LIFESTYLE GYM" Facoltà Di Scienze Motorie, Corso di Laurea Magistrale In Scienze E Tecniche dell'attività Motoria Preventiva E Adattata; Alma Mater Studiorum - Università Degli Studi Di Bologna
- 5. FEDERICA CERRI** - *Tesi di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata* "Effetti metabolici e sullo stile di vita indotti dall'attività fisica su un gruppo di pazienti con diabete mellito tipo 2 e sindrome metabolica a distanza di otto mesi dalla partecipazione ad un trial clinico randomizzato, multicentrico (studio IDEs) " a.a. 2006/2007 (questa tesi potrebbe essere segnalata come primo studio bibliografico e di evidenza, per la successiva realizzazione del progetto Lifestyle gym).
- 6. LEYDI NATALIA VITTORI** – *Tesi di laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell'Attività motoria Preventiva e Adattata.* "Progetto Lifestyle Gym" Polisportiva di Riccione a.a. 2008/2009
- 7. SIMONE MONTI**- *Tesi di laurea triennale in Scienze motorie* "Progetto Lifestyle gym- Polisportiva di Riccione: Valutazione dell'efficienza fisica" a.a. 2008/2009
- 8. ANDREA ZANNONI**- *Tesi di laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività motoria Preventiva e Adattata* "Continuous moderate exercise e interval training nel nordic walking : metodiche di allenamento a confronto per la programmazione di una proposta motoria funzionale su soggetti affetti da sindrome metabolica " a.a. 2012/2013.
- 9. GIOVANNI STANZANI** – *Tesi di laurea in attività motorie per il Benessere ed il Tempo libero*" Valutazione della capacità funzionale residua, in una popolazione dismetabolica: Six Minute Walking Test" a.a. 2013/2014
- 10. GIUSEPPE CIAVOLA** - *Tesi di laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività motoria Preventiva e Adattata* " Progetto di realizzazione di un questionario conoscitivo dei tipi e dei livelli di intensità di attività fisica:l'esperienza all'interno del Lifestyle Gym" a.a. 2013/2014
- 11. DIEGO PALAZZINI** - - Tesi del Corso di Laurea Magistrale in Biologia molecolare, sanitaria e della nutrizione dell' Università di Urbino - Efficacia dell'approccio dietetico integrato nella terapia del paziente dismetabolico - studio longitudinale di coorte: progetto lifestyle gym
- 12. AURELIO DE GIOVANNI** - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI URBINO - Facoltà di Scienze e Tecnologie Corso di Laurea in Biologia Molecolare, Sanitaria e della Nutrizione – Il questionario *quanto mangiamo veramente* rispetto alla *storia dietetica* nell'ambito del progetto *lifestyle-gym*: confronto semiquantitativo e semiquantitativo
- 13. TONTI VALENTINA** – Tesi del corso di Laurea in attività motorie per il benessere ed il tempo libero – Facoltà di Scienze Motorie – Università di Bologna - Le variazioni fisiologiche dei parametri pressori e glicemici in seguito alla somministrazione di esercizio fisico controllato in pazienti con diabete di tipo II *arruolati nel progetto lifestyle gym*
- 14. LIBERA MARIA TROTTA** - Università degli Studi di Bologna – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Master in Alimentazione ed Educazione alla Salute – anno accademico 2011-2012 – "il ruolo del comune sale da cucina (NaCl) nella patogenesi dell'ipertensione arteriosa sistemica primaria e ruolo preventivo della dieta iponormosodica "